

# Fisioglam

Fisioterapia Dermato-Funcional Avançada  
**tratamentos**

a pele é o maior órgão do corpo humano,  
tratar dela é tratar da sua saúde

Clínica  
RAQUE *e* GREGÓRIO



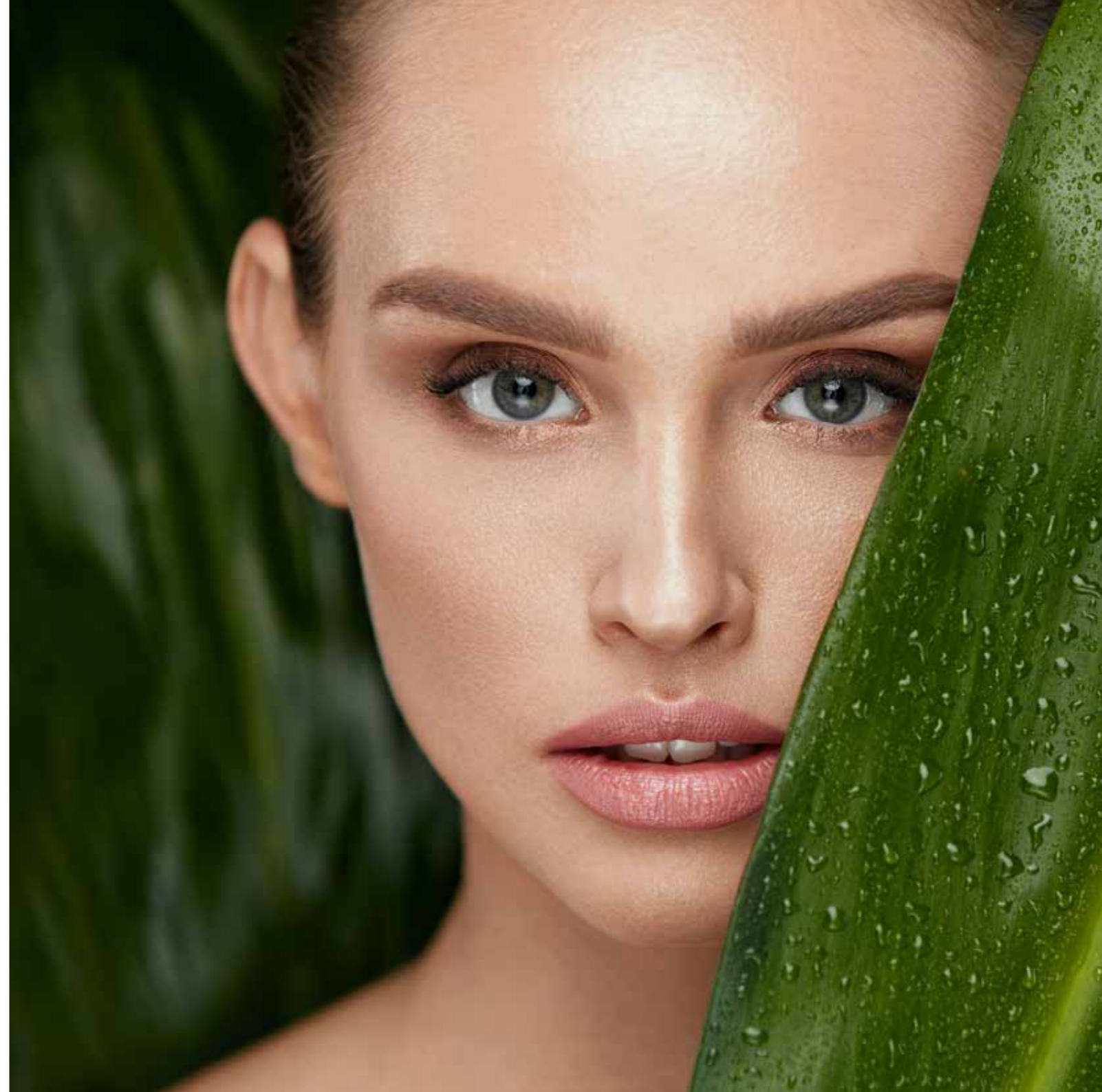
Fisioterapia Dermatofuncional Avançada é a Fisioterapia que se dedica à pele, o maior órgão do corpo. Tratamos e cuidamos da pele com técnicas não invasivas, sem dor e com resultados desde a primeira sessão. Para uma pele saudável e bonita confie no seu Fisioterapeuta Dermatofuncional que o ajudará a cuidar da pele e a tratar afeições como a acne, flacidez cutânea e muscular, rugas, desidratação, manchas, celulite, estrias, retenção de líquidos, linfedema, lipedema, psoríase, feridas e cicatrizes, bem como a recuperar o pós-operatório e a preparar a pele e os tecidos para uma cirurgia. Uma pele bonita e saudável depende de si.

## Índice

- 8 DERMAPURE
- 10 HIDRATAÇÃO PROFUNDA (FIOS DE SEDA E BAMBUTERAPIA)
- 12 PELE SUBLIME VIT C
- 14 REVITAL FACE
- 16 TRATAMENTO ACNE
- 18 FOTOTERAPIA LED
- 22 TRATAMENTO PARA CELULITE, FLACIDEZ, ESTRIAS E REDUTOR DE MEDIDAS
- 24 DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL
- 26 PRESSOTERAPIA
- 28 TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL PARA:
  - Psoríase
  - Queimaduras
  - Cicatrizes
  - Pele atópica
- 34 O QUE É A FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

## Fisioterapia Dermatofuncional - Rosto

Os nossos tratamentos de rosto foram concebidos para conseguir uma aparência mais saudável e bonita através de uma verdadeira recuperação dos tecidos. A luminosidade, a uniformização do tom, a diminuição das rugas e da flacidez, a melhoria da acne acontecem porque a pele fica biologicamente mais jovem, mais saudável, mais feliz. As células recuperam a sua vitalidade e os músculos melhoram a sua tonicidade. Porque nem sempre a idade cronológica acompanha a idade biológica, está nas nossas mãos ter a aparência que desejamos.





## DermaPure

Limpeza de pele profissional com **ultra-sons** e **vapor de ozono**.

Para limpar e purificar a pele em profundidade.

Essencial **antes de qualquer tratamento facial** ou como manutenção para uma pele limpa, bonita e saudável.

Principais princípios ativos usados no tratamento: Ácido glicólico; Ácido mandélico; Ácido tartárico; Esfoliante de nozes e damasco; Extrato fermentado de cacao; Extrato de tília, Camomila e Aloe vera; Óleo essencial de melaleuca; Arnica; Extrato orgânico de sabogueiro; Óleo essencial de lavanda; Extrato de licorice; Alpha bisabolol e beta glucan; Vitamina E; Óleo de andiroba; Abyssine; Triclosan e Ureia.

Recomendamos: Uma vez por mês ou quando se avalie como necessário.



## Hidratação Profunda (Fios de Seda e Bambuterapia)

### **Tratamento de impacto para a pele desidratada. Hidratação de choque.**

A hidratação facial com os Fios de Seda é um tratamento de impacto que utiliza glicoproteínas extraídas do casulo do bicho-da-seda. As propriedades dos fios de seda desencadeiam um processo de hidrólise e transformam-se em aminoácidos que atraem e retêm uma grande quantidade de moléculas de água entre as camadas da pele. Estas moléculas tem alta afinidade com outras proteínas da pele, formando uma película protetora e multifuncional.

Para a penetração dos ativos na pele, durante todo o tratamento é feita uma massagem manual com bambu facial de efeito lifting e descongestionante.

Princípios ativos: Glicoproteínas extraídas das fibras naturais do casulo do bicho-da-seda. Esqualeno. Alantoína. Vitamina C. Ácido Glicólico. Ureia. Talos de bambu. Extrato de bambu.

Os aminoácidos da seda auxiliam na hidratação de alta performance da epiderme de forma mais profunda e intensa, recuperando a vitalidade e a firmeza da face, proporcionando suavidade e luminosidade. Repõe o nível de água da pele. Promove a estimulação das fibras de sustentação. Efeito revitalizante após exposição prolongada ao Sol.

Proporciona suavidade, vitalidade, luminosidade e efeito lifting imediato.





## Pele Sublime Vit C

Para renovar a pele afetada pelo tempo.

**Uniformiza o tom de pele, ilumina, anti-idade, anti-oxidante e anti-manchas.**

Tratamento dermocosmético profissional com alta concentração de **vitamina C** nanoencapsulada. Poderosa ação antioxidante e iluminadora.

Para todas as pessoas submetidas a desgaste ambiental da vida moderna, tal como poluição, fumo, exposição solar, falta de cuidados diários, ou para quem quer uma melhoria imediata e surpreendente na pele.

Pode ser aplicado em todos os tipos de pele.

Testes clínicos indicam melhoria: suavidade 90%; elasticidade 76%; clareamento da pele 66%.

Efeito Clareador e Antioxidante da Vitamina C.

Atividade Renovadora das ultraspheres de retinol.

Ação nutritiva dos lipossomas de vitamina A e E.

Atenuador de rugas e linhas de expressão.

Princípios ativos: Vitamina C em nano e microesferas de vitamina C flexíveis. Argila branca. Acerola.

Ureia. Talos de bambu. Sílica de Arroz. Ácido Glicólico. Ácido Ferúlico. Ácido Mandélico. Ácido

Tartárico. Ácido Lático. Epidermosil (Ácido hialurônico fracionado vetorizado com Silício Orgânico)

Ajuda na síntese de Colagénio, promovendo regeneração da pele e atenua as rugas e linhas de expressão, tornando a pele visivelmente mais suave e sedosa. Possui atividade clareadora da pele, por inibir as reações de oxidação, reduzindo a melanogénese. Altamente eficaz na redução da síntese de melanina e da actividade dendrítica dos melanócitos tratados.

Recomendamos: 1 vez por semana entre 5 a 10 sessões.



## Revital Face

A pele mais jovem e revitalizada – de dentro para fora

Efeito lifting global (olhos, maçãs do rosto, queixo e pescoço) - Atenua as rugas - Revitalização da pele.

Sistema de revitalização Dermatofuncional que une os critérios da Fisioterapia Dermatofuncional com os da Medicina Antiaging e Regenerativa.

Aplicação de estímulos elétricos biocontrolados. A neuroestimulação tonifica a musculatura facial e rejuvenesce a pele.

Sem agulhas, sem dor e sem efeitos secundários.

Recomendamos: 5 a 10 sessões de tratamento e manutenção mensal, trimestral ou semestral, consoante os casos.





## Tratamento Acne

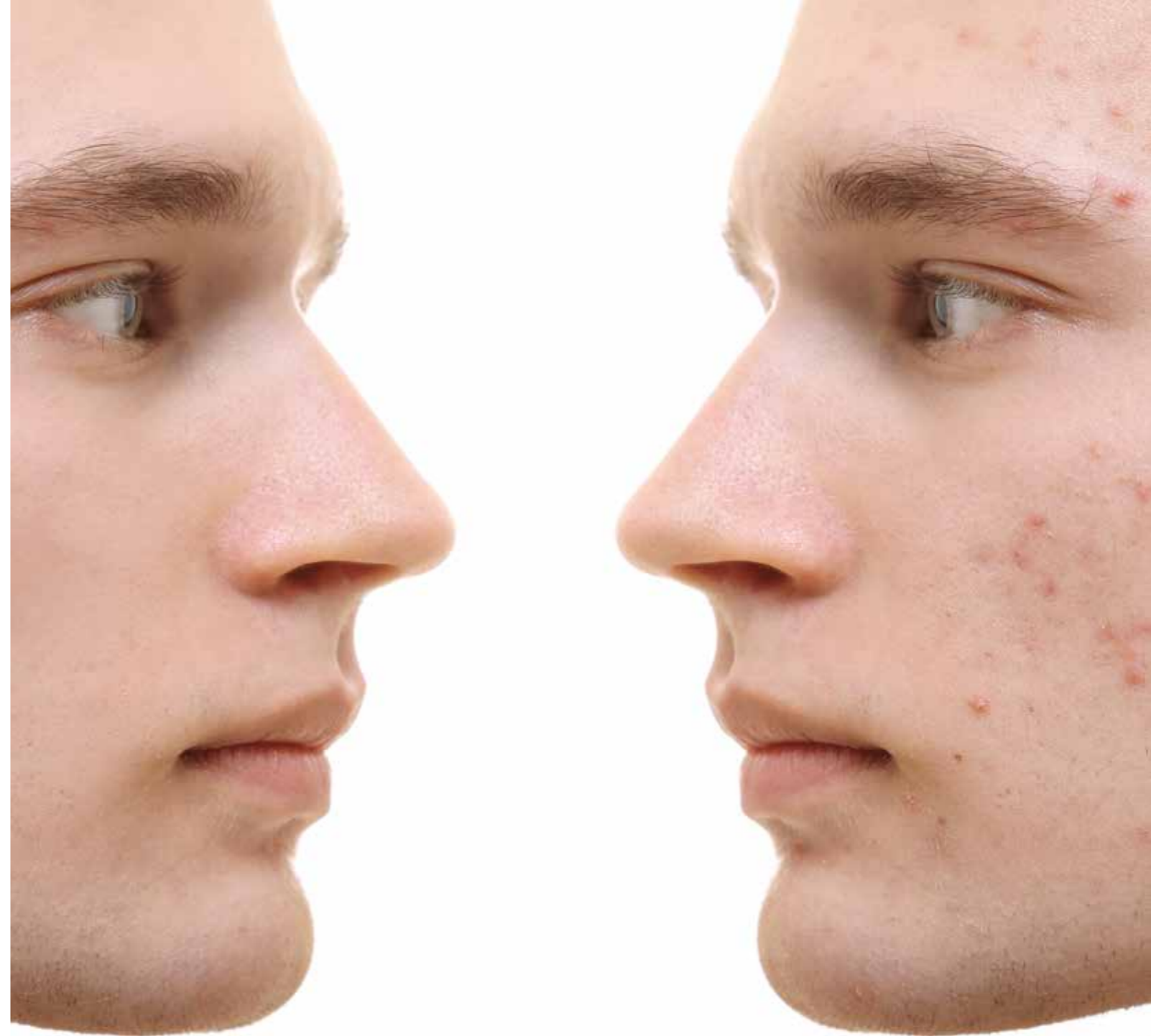
Fase inflamatória ou cicatrizes de acne.

Este protocolo de tratamento tem ação anti-inflamatória, elimina e reduz a proliferação da bactéria causadora da acne, além de amenizar a pigmentação pós-inflamatória (manchas pós-acne).

A pele inflamada fica apaziguada e com aparência uniforme; a pele com marcas de acne é uniformizada. Este protocolo pode ser associado com Fototerapia LED.

Principais princípios ativos do tratamento: 1. Absyne: anti-inflamatório, calmante e seborregulador 2. Ácido Salicílico: agente antimicrobiano, com ação reguladora de sebo. Antisséptico, fungicida, cicatrizante, queratolítico. 3. Allantoína: atua na cicatrização, possui efeito anti-irritante que combate o prurido. 4. Alpha Bisabolol: Ação anti-inflamatória e antiflogística. 5. Biosulphur Fluid: nova forma de apresentação do enxofre, regula a secreção sebácea. Atua sobre as porfirinas, com efeito redutor da oleosidade e secativo. 6. Zinco PCA: Derivado do ácido glutâmico, atua no controlo da oleosidade. 7. Ácido Kójico: inibidor da enzima tirocinara, portanto, agente redutor do processo de produção de melanina.

Recomendamos: 1 vez por semana entre 5 a 10 sessões.



## Fototerapia LED

O Poder da Luz na sua pele

A terapia Fotodinâmica, também designada de “luz mágica”, é uma técnica orientada a combater de maneira rápida e efetiva as afeções da pele.

Consiste na aplicação de fótons de luz LED, que estimulam as camadas mais profundas da pele, cuja intensidade e cor difere em função das afeções a tratar.

A luz pura emitida a baixa potência pelo sistema ativa os foto-receptores, o que provoca uma cascata de respostas biológicas que transformam as estruturas celulares provocando as alterações desejadas.

Os resultados são ótimos, ao se tratar de uma luz fria biológica. Não produz temperaturas altas, conferindo benefícios notáveis sem efeitos secundários. É um tratamento seguro, 100% indolor e pode repetir-se a vezes que se consideram necessárias.

### **Fótons de luz vermelha: comprimento de onda de 630 nm:**

É uma luz de alta pureza e potência, com uma densidade de energia bem proporcionada que aporta notáveis benefícios no cuidado e saúde da pele. Utiliza-se principalmente para conseguir feitos de anti-envelhecimento, anti-oxidação e reparação da pele. É especialmente recomendado para pessoas que apresentam uma pele seca com tom apanhado e em peles de tipo alérgico.

### **Fótons de luz Azul: comprimento de onda de 450 nm:**

A luz azul conta com propriedades que ajudam a diminuir as inflamações da pele e destruir bactérias que causam a acne vulgar, sem prejudicar outros tecidos da pele. Para além deste mecanismo de foto-toxicidade, produz-se uma bio-estimulação que melhora os mecanismos naturais de reparação, conseguindo uma melhoria no aspeto geral da pele. Consegue reduzir a acne no período de inflamação.

**Fótons de luz violeta:** A combinação dos fótons de luz vermelha e azul compõem a luz violeta. Esta luz combina os efeitos de ambas as terapias e é especialmente efetiva no tratamento da acne e na reparação das suas cicatrizes.

**Indicações da Terapia LED:** Trata as lesões de pigmentação. Melhora a flacidez, atonia da pele e linhas de expressão. Diminuição de poros abertos. Redução da inflamação da acne. Melhoria das cicatrizes da acne.

Pode ser aplicada em todo o tipo de peles, incluindo as mais escuras, sem efeitos secundários negativos na hipo-pigmentação (tipo 4 e 5 da classificação Fitzpatrick). Não se trata de um sistema de luz pulsada nem de laser. Trabalha com uma emissão de baixa potência, pelo que não é um sistema ablativo ou invasivo.

**O processo de aplicação é muito simples, cómodo, suave e efetivo.**

O nosso protocolo de Terapia LED inclui uma preparação da pele através de um peeling e a aplicação de princípios ativos consoante o objetivo a alcançar.

Recomendamos: 1 vez por semana, entre 5 a 10 sessões



## Fisioterapia Dermatofuncional - CORPO

Na Fisioglam acreditamos que o estilo de vida saudável é a chave para um corpo bonito e saudável. A alimentação adequada e específica para cada pessoa, a prática de exercício físico regular, a suplementação correta juntamente com os tratamentos da Fisioterapia Dermatofuncional são a forma mais sustentável e eficaz de se manter no seu melhor. Na Clínica Raquel Gregório trabalhamos a Fisioterapia Dermatofuncional de uma forma integrativa, para além dos tratamentos da fisioterapia desenvolvidos para esta área específica temos análises clínicas que nos permitem saber se determinados alimentos provocam inflamação e dessa forma a retenção de líquidos e a celulite; e desenvolvemos uma linha de cuidados facial e corporal para *home care* com princípios ativos que vão ao encontro das necessidades mais variadas e complementam e potenciam os tratamentos de Fisioterapia.

Ter um corpo bonito e saudável depende de si.





## Tratamento para Celulite, Flacidez, Estrias e Redutor de Medidas

Sem dor. Relaxante. Com resultados desde a primeira sessão.

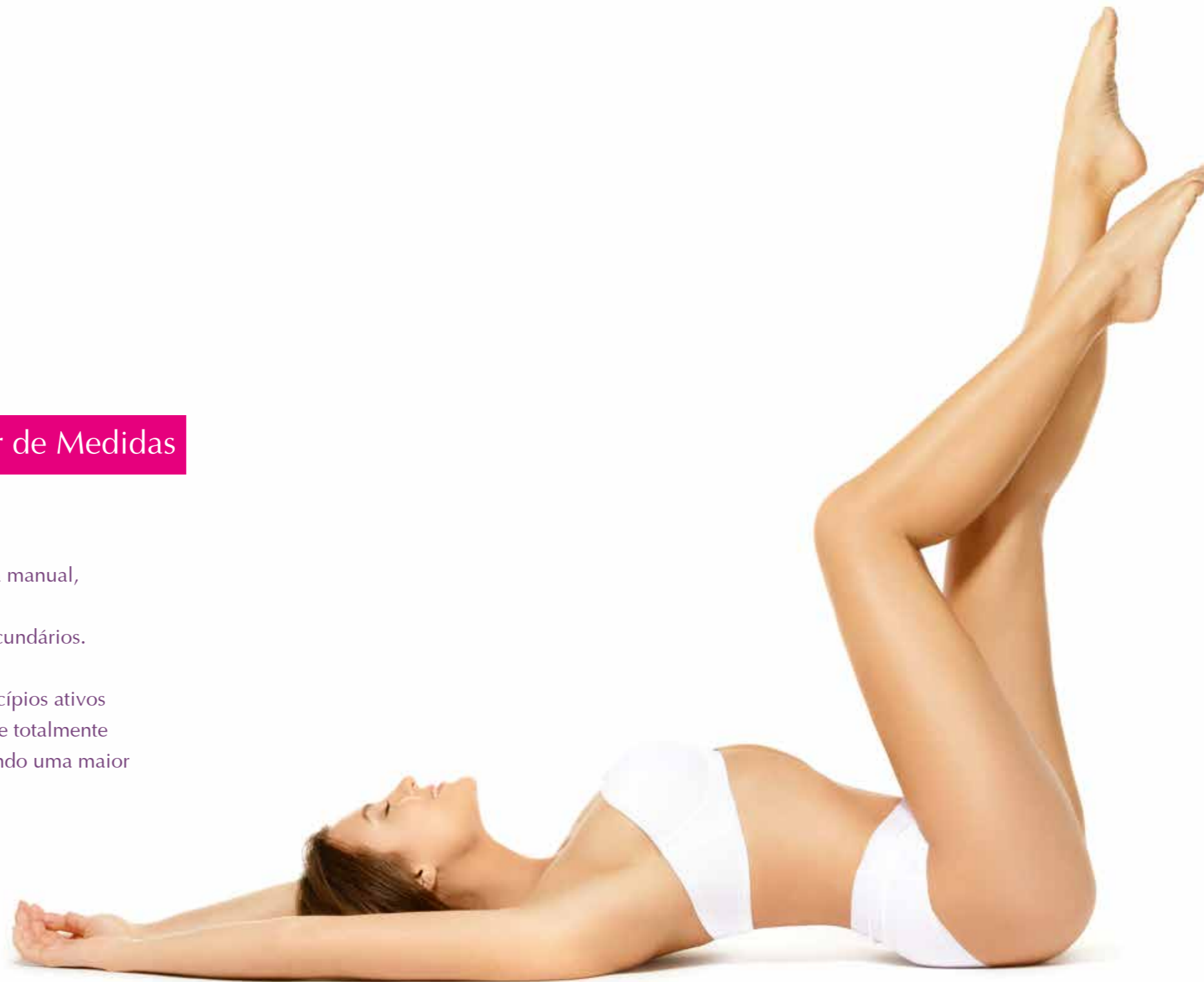
Na mesma sessão tratamos os vários problemas.

Associamos técnicas manuais de manipulação de tecidos moles, drenagem linfática manual, mobilização mecânica e Bambuterapia à Dermocosmética mais avançada.

Sem Parabenos. Sem Corantes. Sem Óleos Minerais. Sem Aparelhos com efeitos secundários.

Nanotecnologia em bases dermocosméticas – Bio Nano Slim. Composto por 4 princípios ativos que, em concentrações ideais, atuam de forma rápida e precisa, formando uma base totalmente compatível com a fisiologia da pele, favorecendo a permeação dos ativos e garantindo uma maior interação intracelular.

Recomendamos: 1 a 2 vezes por semana.



## Drenagem Linfática Manual

Técnica que promove a circulação linfática, reencaminhando líquido e proteínas extracelulares para dentro dos vasos linfáticos e venosos.

A Drenagem linfática manual, através de pressões suaves sobre a pele e o tecido adiposo realizadas com as mãos do fisioterapeuta, conduzem a linfa até os gânglios linfáticos de modo a que sejam eliminadas toxinas e líquidos do nosso corpo, de forma natural. É feita previamente uma drenagem dos gânglios linfáticos para ativar todo o sistema de retorno.

Benefícios:

- Estimula os gânglios linfáticos
- Favorece a eliminação de toxinas
- Favorece a redução da celulite
- Combate a retenção de líquidos
- Efeito drenante - reduz o inchaço

- Alivia a sensação de “pernas cansadas e pesadas”

- Melhora a circulação sanguínea
- Melhora/reforça o sistema imunitário
- Auxilia na renovação e oxigenação celular
- Auxilia no processo de emagrecimento
- Recuperação pós-parto



## Pressoterapia

A Pressoterapia baseia-se num processo de compressão mecânica, que é controlada através de um computador operado com bombas de insuflar. O aparelho possui 12 câmaras separadas, que são colocadas à volta dos membros inferiores e abdómen e através de pressões alternas potencia o fluxo venoso e linfático de forma progressiva. É feita previamente uma drenagem dos gânglios linfáticos para ativar todos o sistema de retorno.





## Tratamentos de Fisioterapia Dermatofuncional para:

PSORÍASE  
QUEIMADURAS  
CICATRIZES  
PELE ATÓPICA

Os tratamentos da Fisioglam para estas afeções compõem-se da associação da Fototerapia LED (Light Emitting Diodes) a Princípios Ativos dermatologicamente testados e naturais que asseguram resultados sem efeitos secundários.

### FOTOTERAPIA LED

A LED converte energia elétrica em luz. A energia emitida é absorvida por fotorreceptores, componentes intracelulares que absorvem a luz e são responsáveis pelos efeitos fotoquímicos que geram respostas terapêuticas. Os fotorreceptores estão localizados dentro das mitocôndrias e nas membranas plasmáticas, estimulando processos intracelulares. A absorção da energia gera aumento da atividade enzimática, que medeia o transporte de eletrões, gera uma cascata de eventos que alteram a sinalização intracelular e altera fatores de transcrição relacionados com a proliferação celular, reparação e regeneração dos tecidos. Promove efeitos terapêuticos, atuando na redução de células inflamatórias, aumento na proliferação fibroblástica e síntese de colágeno, estimulando a angiogénese e a formação de tecido de granulação.

A fototerapia LED favorece a cicatrização dos tecidos, induzindo a redução do dano oxidativo, os mecanismos envolvidos na dificuldade de cicatrização de feridas parecem estar relacionados com o aumento do stress oxidativo, pois estes prejudicam a reparação do tecido.

Desta maneira, a fotobiomodulação atua induzindo reações fotoquímicas intracelulares, que modificam o stress oxidativo da célula favorecendo a resposta positiva durante o processo de

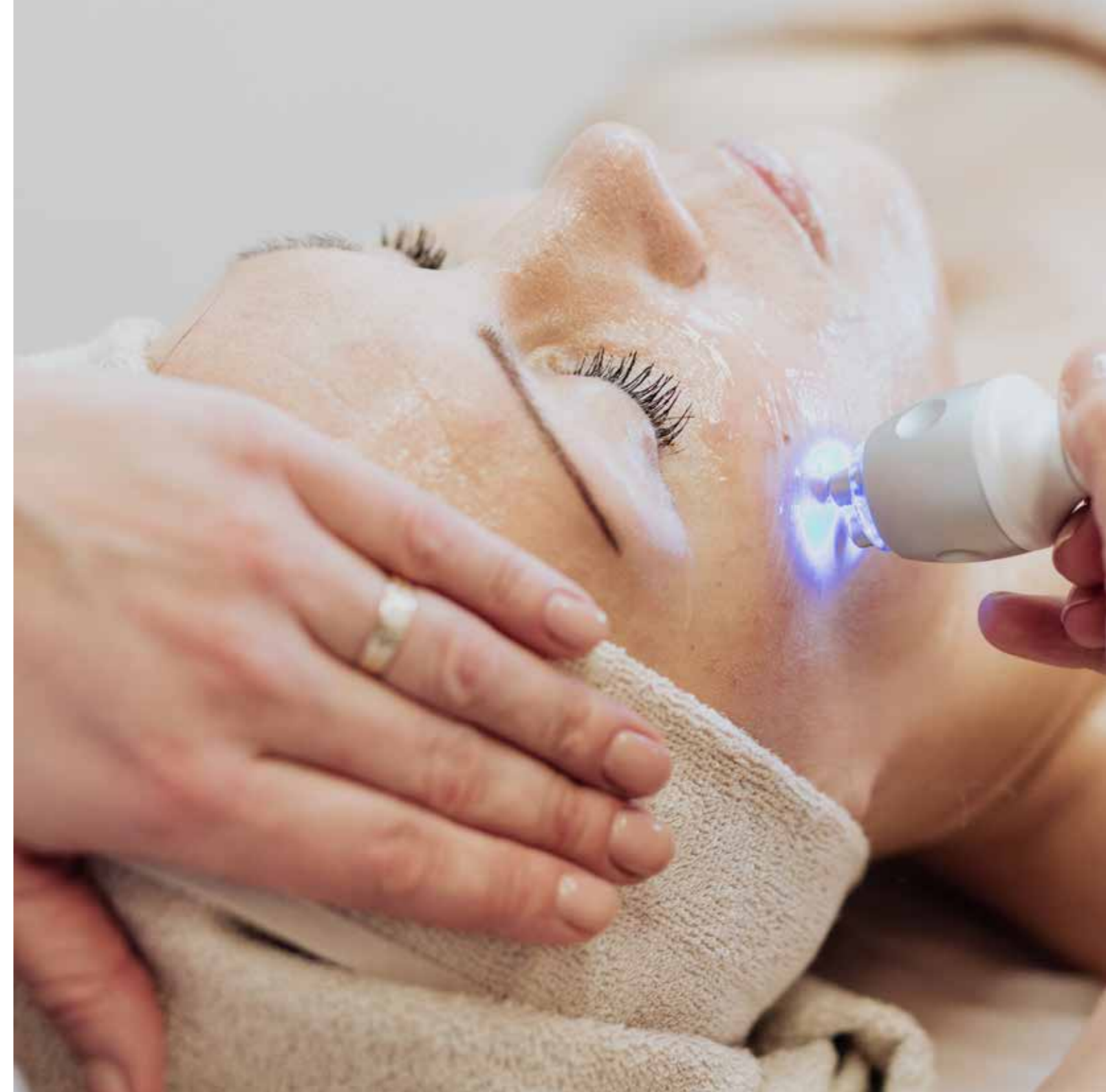
reparação de lesões, além de estimular a produção de fatores de crescimento em células lesadas.

A fototerapia LED além de favorecer o reparação dos tecidos, parece evitar e minimizar o desenvolvimento de cicatrizes hipertróficas ou queloides.

Os efeitos da luz LED na cicatrização de feridas são o favorecimento e aumento da proliferação celular, estimulando a circulação local, contribuindo para melhorar a produção e deposição de fibras de colágeno, conseqüentemente melhorando a estética da cicatriz, reduzindo o sintoma de dor e estimulando a vascularização local.

O tratamento de vítimas de queimadura é desafiador tanto pela gravidade da própria lesão quanto pelas complicações que podem ocorrer durante o processo de cicatrização, que tende a acontecer de forma anárquica e com grande potencial para sequelas. Estas podem acarretar graves incapacidades funcionais e estéticas a longo prazo como o desenvolvimento de cicatrizes hipertróficas, queloides e contraturas de tecidos moles e/ou articulares.

A reparação dos tecidos envolve processos complexos associados a fatores que podem acarretar dificuldades na cicatrização e resultar em disfunções e sequelas importantes, impactando funcionalmente a vida das pessoas. A fisioterapia Dermatofuncional atua no tratamento de cicatrizes pós-queimadura, utilizando técnicas para acelerar o processo





cicatrizial e recuperação funcional adequada do tecido lesado. A LED tem sido descrita como uma possibilidade terapêutica valiosa para a fisioterapia com o intuito de reduzir complicações funcionais e estéticas em processos cicatriciais, incluindo os indivíduos vítimas de queimaduras. Na psoríase, os resultados clínicos demonstram que a luz azul é eficiente para a modulação da auto-agressão tecidual das lesões

psoriáticas, e possivelmente com a vantagem de não induzir danos ao DNA e RNA, já que não se trata de uma radiação ionizante. Não há relatos na literatura de efeitos negativos na utilização dos diodos emissores de luz, bem como não foram encontradas contraindicações para a luz LED.

PRINCIPIOS ATIVOS A DESTACAR que utilizamos no tratamento:

### ÓLEO DE NEEM

Óleo vegetal natural extraído da fruta/sementes da árvore do Neem (*Azadirachta indica*), mediante um processo de pressão a frio. É uma árvore de folha perene que é endêmica no subcontinente indico e introduziu-se em muitas outras áreas tropicais. A azadiractina é o triterpenoide mais conhecido e estudado no óleo de neem. O conteúdo de azadiractina do óleo de neem varia de 300 ppm a mais de 2500 ppm, dependendo da tecnologia de extração e a qualidade das ementes de neem trituradas. O óleo de neem também contém esteroides (campesterol, beta-sitosterol, estigmasterol).

O óleo de neem aplica-se na pele porque está repleto de nutrientes. Este óleo contém níveis altos de antioxidantes que ajudam a proteger a pele do dano ambiental. O óleo de neem também contém carotenos que proporcionam compostos de antioxidantes e que ajudam a defender a pele contra os radicais livres.

O neem é um antisséptico, humectante e emoliente e é usado para o tratamento de muitos problemas de pele como inflamação, queimaduras do sol. A sua ação farmacológica e terapêutica inclui ações anti-inflamatórias, purificantes, antileprosas, antissépticas e antiartríticas.

O neem é eficaz no tratamento de problemas de pele, infecções e inflamações como o acne, furúnculos, eczemas, psoríase, infecções por fungos e verrugas.

Os estudos científicos demonstraram que o óleo de neem tem muitas propriedades, entre as quais:

Antivirais: inibe o crescimento de vírus.

Anti-fungos: inibe o crescimento dos fungos.

Antibacteriano: destrói o crescimento das bactérias.

Analgésico: proporciona alívio da dor.

Anti-inflamatório: reduz vários sinais de inflamação, inchaço e sensibilidade.

Anti-microbiano: destrói o crescimento de microorganismos.

### ALOE VERA GEL ECO

O gel de aloe vera é um líquido mucilaginoso obtido exclusivamente a partir da polpa das folhas de *A. Barbadensis*. As suas propriedades são hidratantes, calmantes e suavizantes. Ideal para peles sensíveis.

Reepitelizante, anti-inflamatório, imunomodulador e hidratante.





### EXTRATO DE PAPAYA

O extrato de papaia tem uma atividade protetora da integridade da pele contra processos oxidativos, assim como propriedades purificantes e antissépticas.



mas as principais são uma mistura complexa de álcoois mono e sesquiterpenicos. Entre eles o Terpineno-4-ol, que tem propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias. Entre os benefícios que se associam à aplicação deste óleo, em dermatologia temos a sua atividade antioxidante e antimicrobiana de amplo espectro contra bactérias, vírus e fungos, demonstrada in vitro, principalmente. Descreeveram-se bons resultados com o uso em pacientes com acne e dermatite soborreica. O óleo de árvore do chá tem atividade anti-microbiana e pode favorecer a cicatrização.

### ÁCIDO HIALURÓNICO

Sodium hyaluronate de baixo peso molecular, ingrediente ativo de origem biotecnológica. A sua grande capacidade para reter água hidratação a pele, dando-lhe elasticidade e reduzindo visivelmente as rugas e linhas de expressão.



### ÓLEO DA ÁRVORE DO CHÁ

O óleo da árvore do chá é um óleo essencial que se obtém por destilação das folhas e ramos frescos do arbusto australiano Melaleuca alternifolia. Este óleo tem mais de cem componentes,



### EXTRATO DE CASTANHA DAS INDIAS

Ativo utilizado tradicionalmente para melhorar a circulação geral.



### OLEO DE MORINGA

O óleo de moringa tem um grande valor antisséptico, o que lhe confere a propriedade para tratar lesões leves tanto de queimaduras, pequenas feridas e picadas de diferentes insetos.



### EXTRATO DE MANGA

Pela sua riqueza em hidratos de carbono, AHA, vitamina C e, especialmente, pelo seu elevado conteúdo de vitamina A, a manga é uma fruta com propriedades antioxidante, capaz de neutralizar os radicais livres e dotar o organismo de um poder defensivo contra a degradação das células. Os AHA trabalham a nível do extrato córneo; estes ácidos atuam sobre a coesividade dos corneócitos nas camadas mais internas, de maneira a promover o estreitamento do estrato córneo, além de melhorar a flexibilidade da superfície córnea.



### VITAMINA E

Tradicionalmente reconhecida pelo seu grande poder antioxidante.



### ÓLEO DE ANDIROBA

O óleo de andiroba tem propriedades antissépticas e utiliza-se para acalmar a dor de pequenos cortes e lesões da pele. Hoje em dia, o óleo de Andiroba é considerado um excelente anti-inflamatório tópico e cicatrizante. Um estudo recente do óleo de Andiroba cru realizado por farmacêuticos brasileiros confirmou as suas propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. As propriedades anti-inflamatórias do óleo de Andiroba devem-se à presença de limonóides (fração insaponificada) que são solúveis em fração insaturada do óleo.





# O que é a Fisioterapia Dermatofuncional

A **Fisioterapia Dermatofuncional** é uma área que se ocupa da avaliação e tratamento de distúrbios que têm por base alterações da funcionalidade do **sistema tegumentar** (pele). A Fisioterapia começou a interessar-se por esta área com o objetivo de, através dos seus conhecimentos de anatomia e fisiologia, proporcionar um tratamento mais eficaz e seguro para o paciente. Doenças dermatológicas e problemas estéticos afetam significativamente a auto-estima. O desconforto e os efeitos psicoemocionais são frequentemente mais sérios que as alterações físicas causadas pela patologia, interferindo de forma negativa na qualidade de vida do indivíduo. A promoção do bem estar e da qualidade de vida deve ser uma prioridade para o profissional de saúde, sendo por este motivo que a Fisioterapia se tem vindo a interessar cada vez mais por esta área.

Para a Associação Norte Americana de Fisioterapia (APTA), é da responsabilidade do fisioterapeuta não só manter e promover a função física, mas também o bem-estar e a qualidade de vida. De tal modo, a APTA reconhece a Fisioterapia Dermatofuncional como a área responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar.

## Áreas de Intervenção da Dermatofuncional:

A intervenção da Fisioterapia Dermatofuncional divide-se em duas grandes áreas: reparadora e estética. Da primeira fazem parte problemas como:

- úlceras;
- cicatrizes;
- feridas;

queimaduras.

Por outro lado a área estética é responsável por intervenção em distúrbios, como:

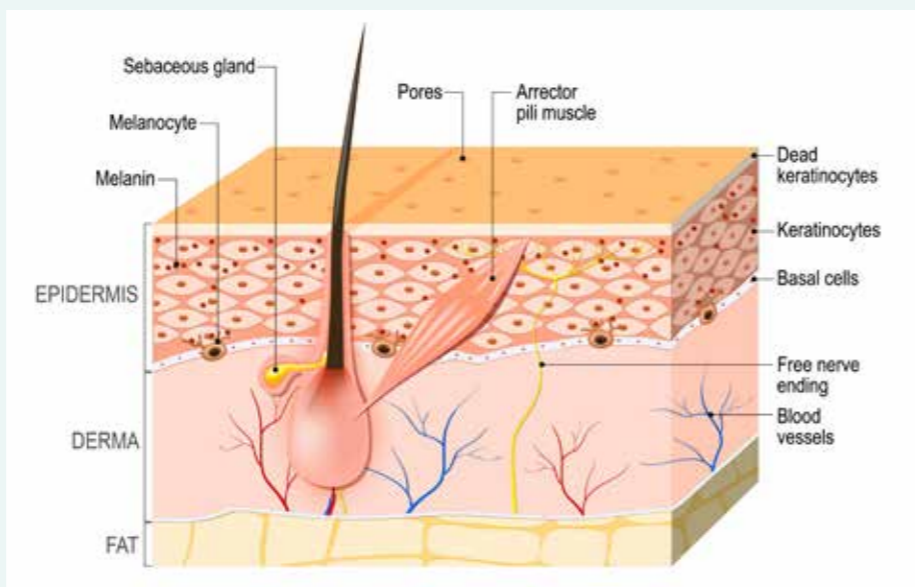
- Envelhecimento cutâneo (rugas, manchas e pele desvitalizada);
- Acne;
- Rosácea;
- Fibro edema gelóide (“celulite”);
- Hiperlipodistrofia (“gordura localizada”);
- Flacidez (dérmica e muscular);
- Estrias;
- Edemas linfáticos e/ou venosos;
- Pré e pós operatório.

O sistema tegumentar é constituído pela pele (epiderme e derme), pela camada subcutânea ou hipoderme e pelos anexos da pele (glândulas sudoríparas, glândulas sebáceas, folículos pilosos e unhas).

A pele reveste praticamente toda a superfície corporal, representando aproximadamente 16% do peso corporal do indivíduo, sendo por isso considerada como o maior órgão do corpo humano. A sua espessura varia entre 0,5 a 4 mm, com uma média de 2,97 mm.

Desempenha importantes funções, entre as quais:

1. Proteção contra abrasões, perda de líquidos, radiação UV, substâncias nocivas e microorganismos invasores;
2. Termorregulação;
3. Síntese de melanina, Vitamina D e proteínas plasmáticas;
4. Permeabilidade seletiva;
5. Recepção de estímulos térmicos, dolorosos e mecânicos;
6. Excreção de resíduos metabólicos.



Fisioglam

## TRATAMENTOS DE ROSTO\*

<b>DERMAPUR</b> .....	€50
<b>HIDRATAÇÃO PROFUNDA</b> .....	€45
(Pacote de 5 - €213. Pacote de 10 - €405)	
<b>PELE SUBLIME VIT C</b> .....	€50
(Pacote de 5 - €237. Pacote de 10 - €450)	
<b>TRATAMENTO ACNE</b> .....	€50
(Pacote de 5 - €237. Pacote de 10 - €450)	
<b>FOTOTERAPIA LED</b> .....	€45
(Pacote de 5 - €213. Pacote de 10 - €405)	
<b>REVITAL FACE</b> .....	€55
(pacote de 5 - €261. Pacote de 10 - €495)	

## TRATAMENTOS DE CORPO\*

<b>CELULITE, FLACIDEZ, ESTRIAS, REDUTOR DE MEDIDAS - POR ZONA</b> .....	€45
(Pacote de 5 - €213. Pacote de 10 - €405)	
Zona extra .....	€15
(Pacote de 5 - €71. Pacote de 10 - €135)	
<b>PSORÍASE, CICATRIZES, PELE ATÓPICA E QUEIMADURAS</b>	
Por Zona .....	€35
(pacote de 5 - €166. Pacote de 10 - €315)	
Zona extra .....	€15
(pacote de 5 - €71. Pacote de 10 - €135)	
<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL</b> .....	€55
(pacote de 5 - €261. Pacote de 10 - €495)	
<b>PRESSOTERAPIA</b> .....	€30
(Pacote de 5 - €142. Pacote de 10 - €270)	

Tabela de preços 2020

# Fisioglam

A Fisioterapia de Pele

Clínica  
RAQUE GREGÓRIO

FISIOTERAPIA AVANÇADA UROGINECOLÓGICA, CRÂNIO-CERVICO-MANDIBULAR,  
NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICA, NO DESPORTO

R. Mouzinho de Albuquerque, nº 19. 8000-397 Faro | +351 289 821 812 | +351 967 656 793

[www.raquelgregorio.com](http://www.raquelgregorio.com)  ClinicaRaquelGregorio  clinicaraquelgregorio | [geral@raquelgregorio.com](mailto:geral@raquelgregorio.com)